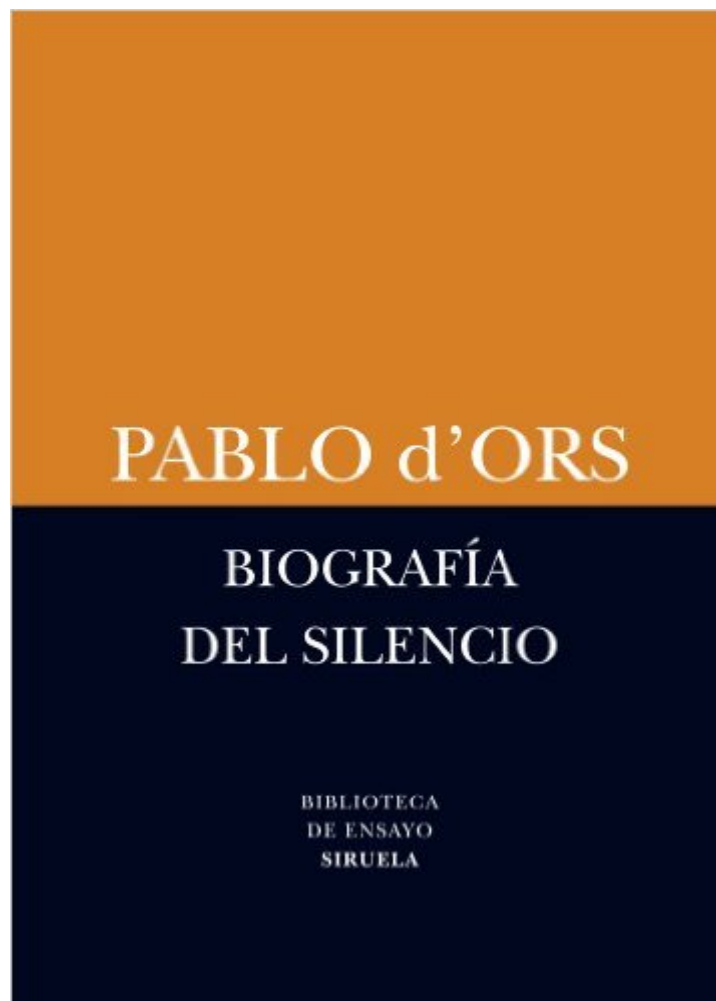


The book was found

# Biografia Del Silencio / Biography Of Silence: Breve Ensayo Sobre Meditaci3n / A Brief Essay On Meditation (Spanish Edition)



## Book Information

Paperback: 112 pages

Publisher: Siruela; Poc edition (October 30, 2012)

Language: Spanish

ISBN-10: 8498418380

ISBN-13: 978-8498418385

Product Dimensions: 0.5 x 4.2 x 6 inches

Shipping Weight: 3.5 ounces

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars [See all reviews](#) (16 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,377,359 in Books (See Top 100 in Books) #76 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [No-FicciÃ³n](#) > [FilosofÃ­a](#) > [MetafÃ­sica](#) #2442 in [Books > Politics & Social Sciences](#) > [Philosophy](#) > [Metaphysics](#)

## Customer Reviews

Me gustÃ³ el tÃ­tulo y el libro en general. Ahora estÃ¡ de moda en Occidente acudir al Oriente, al Yoga, al Zen, al Budismo para poner el alma en silencio de paz y potenciar asÃ­ su futura acciÃ³n. El libro gustarÃ¡ a este tipo de pretendientes. Ahora bien, eso de hablar "koan" que significa "paradoja", lo encontramos tambiÃ©n en la Biblia, en frases de JesÃºs como aquella de: "No he venido a traer la paz sino la espada", etc. y podemos gustar esas frases bÃ­blicas en los Salmos tambiÃ©n, en el libro de "Filokalia" de los Padres del desierto y Edad Antigua. Creo que el autor es un sacerdote catÃ³lico...No estarÃ­a mal que citase mÃ¡s a Dios, a la Sagrada Escritura, a frases de Jesucristo, cosa que apenas hace, y en cambio nos dice que su director es un "maestro del Zen" que encima resulta ser un Benedictino. Otro influÃ©ncia por el Oriente budista. Yo llevo ya mÃ¡s de 50 aÃ±os en JapÃ³n y me quedo con la Biblia cristiana. De paso, me gustarÃ­a que el autor lea el libro "La Experiencia Prohibida" de Verlinde, ahora sacerdote y abad en un monasterio catÃ³lico, despuÃ©s de alejarse del Yoga, etc. habiendo sido hasta el secretario de un famoso Guru indio.

Un libro para aquellos que desean entender de un modo claro y sin complicaciones los significados diversos de la experiencia llamada meditaciÃ³n. Lo recomiendo definitivamente, leerlo es toda una aventura de vida, con la complicitad que acompaÃ±a desde el inicio de su lectura, ese toque justo y maravilloso a perfume Zen.

El libro es muy bueno. El autor transmite bien sus vivencias. Y tambiÃ©n queda bien claro lo difÃ­cil

que es "meditar bien". Como dice en algun punto del libro, durante el primer año o y medio no lograba nada.....Es un poco desalentador porque es lo que me pasa a mi.....Siento que "no pasa nada" . El autor no explica como logro finalmente los maravillosos resultados que obtuvo. Queda claro que con gran perseverancia!!!!!! (Lleva diez años meditando .....!)

This is the most complete explanation that represents a gold mine to those that decide to find their self consciousness, the actual way to peace and happiness. Do not spent your time if you just want a good read, because Pablo invites you to meditate for at least 30 minutes a day, and you will see some results in 6 months to a year, so the book represents 1% of the journey to the peaceful mind and real conection with others and the world, the book is only the beginning...we are all one!

Unas reflexiones de una mente profunda y práctica que ayuda a comprender la gran aportación de la meditación, sus beneficios y significado. Para los que ya la practicamos ofrece profundizaciones que enriquecer la su práctica y nos da una visión más "occidental" de gran interés.

Estoy muy agradecido de este pequeño o gran libro. Es la iniciación para poder caminar al encuentro de uno mismo que resulta una meta difícil, sobre todo cuando llegamos a comprender que el camino es la meta de la vida. Y vivir es caminar con conciencia y sin miedo.

Es una reflexión que fundamenta la opción del autor por el silencio, en un tiempo en que el ruido parece ser característico de la vida de hoy. La claridad y la pasión de la exposición convencen sobre la necesidad de buscar en el silencio un camino de descubrimiento de uno mismo.

Este libro es de lo mejor que he leído, puesto de una manera muy sencilla de entender y de compartir. Super recomendable! Me encantaría conocer al escritor en persona, espero algun día pueda hacerlo.

[Download to continue reading...](#)

Biografía del silencio / Biography of silence: Breve ensayo sobre meditación / A Brief Essay on Meditation (Spanish Edition) Meditation: The Meditation Beginner's Bible: How to Relieve Stress, Find Inner Peace and Live Happier (meditation for beginners, zen, energy healing, spiritual ... meditation books, meditation techniques) Meditation: Meditation for Beginners - How to Relieve Stress, Depression & Anxiety to Get Inner Peace and Happiness (Yoga, Mindfulness, Guided

Meditation, Meditation Techniques, How to Meditate) Biografía del silencio (Biblioteca de Ensayo / Serie menor) (Spanish Edition) El emperador de todos los males: Una biografía del Cancer (The Emperor of all Maladies: A Biography of Cancer) (Spanish Edition) Chiapas: The End of Silence / El fin del silencio Todo es silencio / All the Silence (Spanish Edition) Blacksad 4 El infierno, el silencio / The hell, the silence (Spanish Edition) Biografía del Poder, 2 : Francisco I. Madero, Místico de la libertad (Biografía del Poder) (Spanish Edition) Biografía del poder, 4 : Francisco Villa, entre el Ángel y el fierro (Biografía del Poder) (Spanish Edition) Aprender Meditación-RELAXACIÓN en un día ! Esto podrá cambiar su vida. En Español, Learn Meditation-RELAXATION in one day! It will change your life. (Spanish Edition) El síndrome de Tourette (Ensayo / Essay) (Spanish Edition) El Mono Desnudo/ the Naked Ape: A Zoologist's Study of the Human Animal (Ensayo - Ciencia / Essay - Science) (Spanish Edition) El sentido de la belleza (Filosofía Y Ensayo/ Philosophy and Essay) (Spanish Edition) Las sombras de las ideas (Biblioteca De Ensayo: Serie Mayor/ Essay Library: Higher Series) (Spanish Edition) Lessing: Laocoonte (Laocoonte o Sobre Los Límites de la Pintura y de la Poesía), y Cartas Sobre La Literatura Moderna y Sobre El Arte Antiguo, Colección ... Ediciones Ibéricas nº 148) (Spanish Edition) Meditation: Complete Guide To Relieving Stress and Living A Peaceful Life (meditation, meditation techniques, stress relief, anger management, overcoming fear, stop worrying, how to meditate) Meditation: The Ultimate Beginner's Guide for Meditation: How to Relieve Stress, Depression, and Fear to Achieve Inner Peace, Fulfillment, and Lasting ... beginners, anxiety, meditation techniques) Utilitarianism and On Liberty: Including 'Essay on Bentham' and Selections from the Writings of Jeremy Bentham and John Austin: Including "Essay on Bentham" and Selections from t Sobre ética y economía / About ethics and economics (El Libro Universitario. Ensayo) (Spanish Edition)

[Dmca](#)